ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

10	3	2026	al	31	3	2026

2.2.1 Nombre del encuentro: TERTULIA

2.2.2 Nombre del encuentro: EXPLORA-TIC´S

2.2.3 Nombre del encuentro: ACTIVA-MENTE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LIZETH JOHANA VILLAFAÑE H. - RINA MILENA CASTILLO.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1. Promover el mantenimiento de capacidades, habilidades comunicativas, cognitivas y sociales mediante actividades multisensoriales y cognitivas .

"

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Fomentar la apertura hacia nuevas perspectivas artísticas, estimulando la imaginación y enriqueciendo el bagaje cultural de los involucrados en el proceso creativo, promoviendo en las personas mayores espacios en los cuales mantengan sus procesos cognitivos a partir de la lectura, la construccion de narrativas y la tradicion oral.

3.2.2. Establecer espacios en los cuales las personas mayores continúen fortaleciendo sus habilidades comunicativas, y la identificación de nuevas tecnologías.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1. TERTULIA: La actividad esta relacionada con el mantenimiento de procesos cognitivos a partir de la lectura, la tradicion oral y la narrativa, esta actividad se ha considerado parte del proceso de Educacion No formal y se realiza en articulacion con entidades del distrito como es Boblored y el proyecto Gente y cuentos conectando vidas con la literatura.

Los dias 12, 19 y 26 de Marzo de 2026, se realiza la actividad en articulacion con Biblored, para ello se organizan las personas mayores en la sala de TV, en donde el gestor realiza la lectura de historias de la tradicion oral, para esta oportunidad realizó lectura de historias relacionada con mujeres, teniendo en cuenta que el dia 8 de marzo de conmemoró el dia internacional de la Mujer y se reconocieron las luchas de la mujeres en los procesos de exigbilidad de derechos.

Los dias 14, 21 y 28 de Marzo de 2026: se realizó la actividad gente y cuentos espacio en el que con un grupo de no mas de 10 personas mayores interesadas en la literatura, realizaron un dialogo en torno a textos literarios. para ello se organizaron un grupo de personas mayores en la sala de audiovisuales con el equipo que lidera el proyecto.

3.3.2. **EXPLORA-TIC´S:**
El día 10, 17 y 31 de Marzo 2026: Actividad orientada al fomento de la exploración y apropiación de herramientas tecnológicas, así como al reconocimiento de sus avances, con el propósito de fortalecer las competencias digitales y promover la inclusión tecnológica de las personas mayores.

3.3.3. ACTIVA-MENTE:

Los dias 17, 24, 25 y 26 de Marzo se contó con el apoyo del equipo Psicosocial de la Subred Norte con quienes se organizaron las sesiones concernientes a porocesos de mantenimiento cognitivo para las personas mayores, se organizaron estrategias de concentracion, memoria, motricidad y propiocepcion. Para el desarrollo de la actividad se organizaron las personas mayores en el espacio de salon sensorial o en el salon audivisual segun disponibilidad, se invito a un grupo de personas mayores para que de manera voluntaria y partir de sus propios intereses se vincularan al ejercicio.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1. TERTULIA:** **Los dias 12, 19 y 26 de Marzo de 2026,** posterior al proceso de lectura, el gestor territorial realiza un analisis de la historia leida, se le ubica un contexto y se describen los espacios gerograficos y del territorio en donde ocurrieron o se considero pudo ocurrir una situacion. **Los dias 14, 21 y 28 de Marzo de 2026,** posterior a la actividad se inivita a que cualquiera de los participantes realice la lectura de un cuento, finalizado este se invita a un conversatorio con relacion a la narracion escuchada, se busca afianzar la confianza entre los lectores, la expresion se sentimiento y emociones que genero la narrativa.
	3.3.2. **EXPLORA-TIC´S:** **El día 10, 17 y 31 de Marzo 2026:** Se trasladan las personas mayores al salón de Video-Beam, donde se realiza la proyección de videos interactivos relacionados con la diferencia entre Realidad Aumentada y Realidad Virtual. Además, se utiliza un visor 3D con el propósito de que los participantes puedan experimentar y explorar un recorrido inmersivo dentro de la realidad virtual, fomentando su familiarización con estas tecnologías emergentes.
	3.3.3.ACTIVA-MENTE: Los dias 17, 24, 25 y 26 de Marzo, se organizaron las personas mayores en el espacio disponible y posterior a ello la profesional psicosocial del equipo complementario de la subred Norte dio las instrucciones correspondientes para el desarrollo de la estrategia, se hizo distribucion de materales a necesidad y se realizo el acompañamiento personalizado segun necesidades de los participantes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1.TERTULIA:** **Los dias 12, 19 y 26 de Marzo de 2026,** la actividad se cierra con el agradecimiento a la participacion, a la escucha de las narraciones, y con la proyeccion de realizar una nueva sesion en jueves siguiente. **Los dias 14, 21 y 28 de Marzo de 2026,** la actividad finaliza con el cierre de la jornada con la construccion de narrativas desde la iniciativa relacionadas con el cuento leido y escuchado, se deja la apertura a la participacion en el siguiente sabado del mes.
	3.3.2. **EXPLORA-TIC´S:** **El día 10, 17 y 31 de Marzo 2026:**Durante la ejecución de las actividades realizadas en el mes, las personas mayores se mostraron a gusto, manifestando que resulta de gran importancia poder interactuar y disfrutar de los avances tecnológicos, independientemente de la edad, lo cual evidencia su interés por la apropiación de nuevas herramientas y experiencias digitales.
	3.3.3. .ACTIVA-MENTE: 17, 24, 25 y 26 de Marzo, la actividad se cierra con la retroalimentacion con relacion al sentir de los participantes con el agradecimiento mutuo y la invitacion para unirse a actividades constantes de mantenimiento cognitivo.

3.4.RECURSOS	
3.4.1.TERTULIA	Talento Humano, cuentos, historias, narrativas
3.4.2. EXPLORA-TIC´S	Terapeuta Ocupacional, Tallerista, Aux. T.O, Personas mayores, Salón Cognitivo, Video Beam, Red Wi-Fi, Parlante, Visor 3D.
3.4.3.ACTIVA-MENTE	Talento humano, musica, sonido, fichas, imagenes, bombas, colbon, hojas, colores, papel

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. TERTULIA:

El proceso realizado con Biblored y el proyecto Gente y Cuento, busca que desde las narrativas y la lectura de cuentos, historias de la tradicion oral, la lietartura, se logre aportar al mantenimiento de procesos cognitivos en las personas mayores, el hecho de la socializacion en torno a una historia aporta a fortalecer las condiciones afectivas y emocionales en las personas mayores y se logre contener el deterioro por el que varios participantes transitan teniendo en cuenta su condicion de salud, la actividad se incluye como parte de los procesos de Educacion No formal que se ofertan en el marco del PAI y el anexo tecnico, logrando una participacion activa de 40 personas mayores aproximadamente. Las personas mayores disfrutaron de las sesiones realizadas.

En constancia firman
Personas mayores participantes:

JAIRO RINCON MENDEZ C.C. 17177809 NO FIRMA

4.2. **EXPLORA-TIC´S:** Durante las actividades ejecutadas, las personas mayores, muestra un alto agrado por las temáticas relacionadas con los avances tecnológicos, pues el poder explorar el mundo cibernético, es algo que les motiva, así como también el poder participar en actividades de Cine.

tecnologicos, pues el poder explorar el mundo cibernetico, es algo que les motiva, asi como tambien el poder participar en actividades de Ofic.

En constancia firman
Personas mayores participantes:

JAIME JIMÉNEZ JIMÉNEZ: C.C. 17189536 : **NO FIRMA**

4.3. ACTIVA-MENTE:

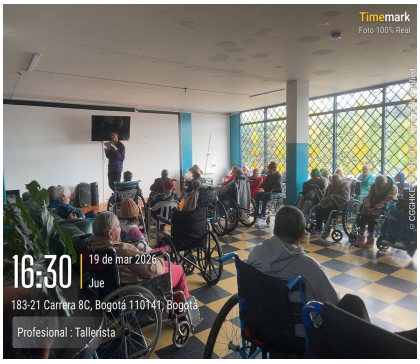
La actividad corresponde al desarrollo de estrategias que tengan como objetivo el mantenimiento cognitivo de las personas mayores, fortaleciendo dispositivos como son la memoria, la atencion, la concentracion, la propiocepcion, la orientacion y la motricidad, estas sesiones se realizaron con no mas de 10 personas mayores, para poder garantizar una intervencion personalizada y que aporte a las necesidades particulares de cada uno de los asistentes. Las estrategias fueron acogidas por los participantes de manera entusiasta y con adecuada respuesta.

En constancia firman
Personas mayores participantes:

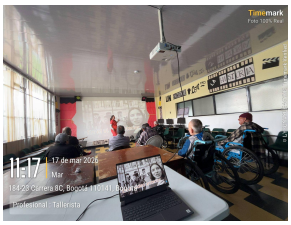
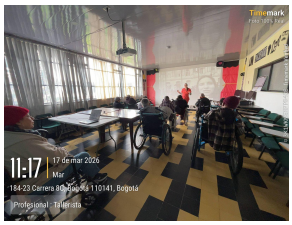
DIANA JEANNETH DEL SOCORRO CORTES LOPEZ C.C. 51576367 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: DEL 10 AL 31 DE MARZO 2026

Nombre de la Coordinadora del Centro: **RAQUEL PINTO SÁNCHEZ**

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
	12, 19 Y 26 de Marzo de 2026	  

TERTULIA - EDUCACION NO FORMAL	14, 21 y 28 de Marzo de 2026	  

EXPLORA-TIC´S	10/03/2026	  
	17/03/2026	  
	31/03/2026	    

ACTIVAMENTE	17, 24, 25 y 26 DE MARZO DE 2026	   